

PAUTES PER AFRONTAR EL TREBALL A CASA DURANT LA SEMIPRESENCIALITAT.

- Allò més important és tenir consciència que aquest temps a casa NO són VACANCES.
- Així que, continua posant el despertador, berena i vesteix-te com si haguessis d'anar a classe. Per això és imprescindible anar a dormir d' hora per establir una rutina.
- Si ho necessites, pacta amb els teus amics més propers una rutina semblant, així vos podreu ajudar i fer costat uns als altres.

Preparam el lloc d'estudi

- Cerca un lloc tranquil, ben il·luminat i on tenguis a mà tot el que necessites.
- Procura que sempre sigui el mateix lloc, i esforça't per mantenir-lo ordenat, Pot ser molt útil tenir un plafó de suro per posar anotacions, l'horari, etc. Si tens prestatgeries devora pots tenir el material a l'abast.
- Per aconseguir la màxima concentració i aprofitament del temps, posa el mòbil en silenci i estableix també temps de descans per berenar, estirar les cames,

Horari d'estudi.

Tens diverses opcions per organitzar-te a casa:

- Pots seguir l'horari de classes que fan a l'institut, així dediques el mateix temps a cada àrea que els companys que són al centre.
- Pots elaborar un horari propi. T'hauras d'assegurar que dediques el temps necessari a cada una de les àrees.
- Adapta la teva agenda a la semipresencialitat:
 - Has de poder visualitzar quins dies vens a l'institut i quins dies quedes a casa.
(et deixam aquí l'enllaç perquè puguis veure quins dies has de venir al centre)

http://iesllompart.cat/images/noticies/2020-09/CALENDARI_SUBGRUPS_QUE_ASSISTEIXEN_A_CLASSE1.pdf

Anem a començar!

- Revisa tots els classrooms i anota a l'agenda totes les classes sincròniques, les tasques pendents així com el dia en què les hauràs de fer i lliurar, ja sigui a casa o al centre.
- Intenta acabar les feines que comencis. No són molt llargues només és posar- t'hi. Vés amb compte si utilitzes mòbil, ordinador o tauleta... no et pots perdre navegant per històries que no siguin d'estudi. **En acabar ja podràs anar-hi.**
- Tens el contacte del professorat, **si no saps una cosa, has de demanar-la.** El professorat t'ho explicarà. Si demanes, sabem que t'interesses i es veu el teu ESFORÇ. I si t'interesses, sabem que aprens.
- Aprofitar el temps, et farà sentir bé i connectat al curs, al mateix temps que obtindràs millors resultats i això t'animarà a continuar.

Les classes sincròniques.

- Recorda que les classes sincròniques són obligatòries i tenen el mateix valor que les presencials. Si no hi ets, tindràs una falta d'assistència.
- Cuida la teva imatge davant la càmera així com el teu estar, avui és una classe sincrònica, demà pot ser, serà una reunió de feina.
- Pensa que també es veu el teu entorn, procura que estigui net i ordenat.
- Recorda que sempre has de connectar la càmera (si no ho fas et posaran falta) i has de participar sempre que se't demani.

Cuidar-nos:

Perquè puguis tenir uns bons resultats també has de cuidar-te cada dia:

- Tenir una alimentació adequada i equilibrada,
- Dormir i descansar el temps necessari
- Fer activitat física, preferiblement a l'aire lliure, aprofitant l'aire fresc i que els nostres ulls puguin mirar més enllà de les parets i les pantalles.
- Fer activitats lúdiques amb amics i amigues i amb familiars
- Cerca activitats noves per aprendre: cuinar, pintar, ballar, ...o fes coses que ja saps: ordena la teva habitació, neteja, llegeix, juga en família o amb amics,...

Protocol de seguiment de classes sincròniques/virtuals:

Les classes sincròniques/virtuals s'ofereixen per tal d'atendre l'alumnat quan es troba en la setmana de no presencialitat. Recordem que aquest sistema de comunicació no és obligatori pel professorat atès que hi ha àrees que han establert altres vies de comunicació més compatibles amb els objectius de la matèria. És criteri del professor decidir si s'utilitza o no aquest mètode.

En cas que el professor ofereixi classes sincròniques/virtuals, els alumnes estan obligats a connectar-s'hi i cal seguir un protocol per aprofitar-les al màxim.

1. L'alumnat s'ha de connectar des del Classroom de curs o utilitzar el correu corporatiu iesllompart.com
2. Cal ser puntual i connectar-se un parell de minuts abans que comenci la classe. Sovint, ens podem trobar amb algun imprevist de connexió que cal resoldre.
3. És obligatori connectar la càmera de l'ordinador durant tota la sessió per facilitar al professor el contacte visual amb els alumnes.
4. El micròfon ha d'estar tancat. Únicament se'n pot fer ús si el professor ho demana, o s'està en un període d'intervencions.
5. L'aspecte i el lloc des d'on algú és connecta són importants. Cal tenir cura d'ells mentre duri la classe.
6. L'actitud ha de ser proactiva. Això vol dir que cal implicar-se durant la sessió: escolta activa, agafar apunts, fer les activitats que el professor recomana.
7. Per evitar converses paral·leles no és possible interactuar amb els companys de classe oralment ni utilitzar el "xat". Aquest cal reservar-lo per compartir documents que estan relacionats amb els continguts explicats.
8. No s'ha de demanar el torn de paraula per "xat", caldrà fer-ho amb el botó de la mà per facilitar al professor garantir l'ordre del torn de paraula.
9. Està totalment prohibit enregistrar la sessió i fer-ne un mal ús incompatible amb la protecció de dades i els drets d'imatge de totes les persones de la comunitat educativa.
10. És responsabilitat de l'alumnat posar-se al dia si no ha pogut assistir a una classe sincrònica.

El professor posarà falta d'assistència al Gestib a tots aquells alumnes que no compleixin amb aquest protocol. Una falta d'assistència en una classe sincrònica/virtual equival a una falta d'assistència presencial.